Fecha de ejecución:	12	03	2024	
Unidad Operativa:	Centro de Cuidado Transitorio Samper Mendoza			
Componente de Atención:	Ocupación humana			
Línea de Atención:	Movilizando habilidades, capacidades y potencialidades		Profesional a cargo:	Ingrid Borda
Nombre de la actividad:	El arte de saber escuchar			

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Favorecer las capacidades, intereses y habilidades de las personas mayores asistentes al centro cuidado transitorio a través de estrategias que les permita construir su identidad personal, cultural y social para incentivar la participación en ocupaciones significativas.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Mejorar la concentración creando un entorno de confianza y cercanía para así reducir tensiones y diferencias.
2. Conocer la importancia de una buena comunicación a través de la escucha de una forma activa, facilitándole al emisor la transmisión de su mensaje de forma fluida y eficaz.
3. Fortalecer lazos interpersonales a través de una buena escucha generando empatía entre las personas mayores.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	En este momento se iniciará invitando a las personas mayores a hacer parte de la actividad además de organizar el espacio para su participación.
MOMENTO CENTRAL	Se dará continuidad a la actividad el arte de saber escuchar explicándoles a las personas mayores por qué la escucha es fundamental para fortalecer las relaciones interpersonales, incluso también se pueden identificar emociones, además de esto las personas compartirán sus conocimientos sobre vivencias positivas del pasado.
MOMENTO FINAL	Finalmente se realizará el cierre de la actividad estimulando y fortaleciendo sus potencialidades, promoviendo la calidad de vida de las personas mayores.

RECURSOS

Personas mayores	Sillas

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Del 100% de las personas que asisten al Centro de Cuidado Transitorio Samper Mendoza, se logra que el 50% asistan a la actividad “el arte de saber escuchar” logrando que las personas mayores identifiquen sus emociones y logren generar empatía con los demás reduciendo tensiones y diferencias mejorando su calidad de vida y fortaleciendo las relaciones interpersonales. No se evidencian dificultades. De las 25 personas que asistieron a la actividad se evidencia que el 100% entendieron la temática propuesta con método de calificación en escala Likert de 1 a 4. Finalmente, se agradece a las personas mayores por su participación y se promueve a ser parte de estos espacios propuestos.

Registro Fotográfico	Nombre de la actividad
Responsable: Ingrid Borda Fecha: 12-03-2024	El arte de saber escuchar







